



# ÞORSKUR Í TEMPURA

Vörunúmer: 2144

Þyngd: 8kg

**Fiskurinn er veiddur á línu og unninn á Vestfjörðum.**

Fisherman þorskur í tempura hefur slegið í gegn hjá okkur, enda er þetta frábær leið til að matreiða djúpsteiktan fisk fyrir Fish & Chips á einfaldan hátt í ofni.

Tempurabitarnir eru fordjúpsteiktir í eldhúsi Fisherman án þess þó að fiskurinn eldist, þannig tryggjum við stökkan hjúp og safaríkan fisk, eftir að þú ert búin að elda hann í ofninum hjá þér í 15-20 mínútur.

INNIHALD:

**Línuveiddur íslenskur þorskur** (69%), pilsner (vatn, maltað **bygg**, humlar, ger), tempurahveiti (**hveiti**, sterkja, lyftiefni (E500), litarefni (E101)), repjuolía, **hveiti (hveiti, maltað hveiti)**, vatn, hvítlaukssalt (salt, hvítlaukur), svartur pipar.

NÆRINGAGILDI Í 100GR:

Orka:	674 kj / 161 kkal
Fita:	5,3 g
Þar af mettuð:	0,5 g
Kolvetni:	10,5 g
Þar af sykurttegundir:	0,1 g
Trefjar:	0 g
Prótein:	17,2 g
Salt:	0,5 g

Geymist í lokuðum umbúðum á hreinum og þurrum stað í frosti í 18 mánuði við -18°C.