

## Furuhnetur

Næringargildi í 100 g	
Orka	2878 kJ/698 kkal
Fita	68,4 g
Þar af mettuð	4,9 g
Kolvetni	13,1 g
Þar af sykurttegundir	3,6 g
Prótein	13,7 g
Salt	0,05 g

## Innihaldslýsing

### Furuhnetur

### Upprunaland

EU

### Ofnæmisvaldar

Gæti innihaldið snefil af hnetum og jarðhnetum