

Graskersfræ

Næringargildi í 100 g	
Orka	2339 kJ/559 kkal
Fita	49 g
Þar af mettuð	8,7 g
Kolvetni	10,7 g
Þar af sykurtegundir	1,4 g
Trefjar	6 g
Prótein	30,2 g
Salt	0,2 g

Innihaldslýsing

Graskersfræ

Upprunaland

Kína

Ofnæmisvaldar

Gæti innihaldið snefil af hnetum, jarðhnetum, soja, sesam, sinnepi og glútein