



Porskalýsi
240 ml og 500 ml
Vörunúmer 310403220 og 310403460

Innihaldslýsing
Porskalýsi, þráavarnarefni (blönduð tókóferól),
E-vítamín (d-alfa-tókóferýlasetat), A-vítamín
(retínólpalmítat), D-vítamín (kólekalsíferól).



Næringagildi í 10 ml

Orka	340 KJ / 81 kkal
Fita	9,2 g
Mettuð fita	1,6 g
Einómettuð fita	4,6 g
Fjölómettuð fita	3,0 g
Þar af Omega-3 fitusýrur:	2160 mg
EPA	690 mg
DHA	920 mg
A-vítamín	460 µg (58%)*
D-vítamín	20 µg (400%)*
E-vítamín	9,2 mg (77%)*

* % af næringarviðmiðunargildi fyrir fullorðna.

Reykjavík, 28. nóvember 2025

Ottó Ingi Þórisson
Yfirmaður neytendavöru
Lýsi hf.