

Gado gado bökur



Vöruheiti: Gado gado bökur
Vörunúmer: 820
Strikamerki: 5694311277845
Nettóþyngd vöru: 25* 190g í kassa
Vörulýsing: Vegan baka með jarðhnetum, gulrótum og eplum

Innihald: Smjörbaunir, laukur, kókosmjólk (kókosmjólk, kókosvatn, vatn), deig (**HVEITI**, smjörlíki (repjuolía, pálmakjarnaolía, kókosolía, salt, bindiefni (sólblómalesítín, ein- og tvíglýseríð af fitusýrum), bragðefni, litarefni (beta karótín), vatn, salt), blómkál, gulrætur, epli, repjuolía, **SELLERÍ**, **SALTHNETUR** (**JARÐHNETUR**, sólblómaolía, salt), eplasafi (eplasafi, þráavarnarefni (E330)), tómatpúrri, engifer, sítrónusafi (sítrónusafi, rotvarnarefni (E224) inniheldur **SÚLFÍÐ**), **SOJASÓSA** (vatn, **SOJAPRÓTEIN**, salt, maíssíróp, litarefni (E150), rotvarnarefni (E202)), maissterkja, salt, hvítlaukur, karrý, chilimauk (rauður chili, salt, sykur, sýrustillir (E260, E330), rotvarnarefni (E211)), kóríander, timjan.

Ofnæmisvaldar eru **FEITLETRAÐIR**.

Næringargildi í 100 g:

Orka	1185 kj/284 kcal
Fita	15,5 g
Þar af mettaðar fitusýrur	5,9 g
Kolvetni	27,2 g
Þar af sykurtegundir	2,1 g
Trefjar	5,5 g
Prótein	6,3 g
Salt	1,2 g

Ofnæmisvaldar: **HVEITI, SELLERÍ, JARÐHNETUR, SÚLFÍÐ, SOJA**

Frystivara -18°C

Notkun: Tilbúið til neyslu, þarf aðeins að hita.

Geymsluþol: 1 ár í frysti

Framleitt af Álfasögu ehf