

Valhnetukjarnar

Næringargildi í 100 g	
Orka	2810 kJ/673 kkal
Fita	64,3 g
Þar af mettuð	6,1 g
Kolvetni	11,3 g
Þar af sykurtegundir	2,6 g
Trefjar	6,7 g
Prótein	14,3 g
Salt	0 g

Innihaldslýsing

Valhnetukjarnar

Upprunaland

Austur-Evrópa/Ameríka

Ofnæmisvaldar

Gæti innihaldið snefil af hnetum og jarðhnetum