


LABEL SPECIFICATION SHEET & PACKAGING SPECIFICATION

Category:	Food Supplement / Kosttilskud / Nahrungsergänzungsmittel	Version / ID	732-600216
Product Type:	Capsules	Serving Size (g):	6 x 10 capsules = 60 capsules / 43,5g
Product Name:	Nupo Slim Boost - Fill My Tummy	Units per colli:	4 units per display box
Flavour:	Neutral / Smagsneutral	EAN Number (unit):	5715667200032

Legal / Descriptive Name (Must be in same field of vision as the unit weight.):

EN: DESCRIPTION / DK: VAREBETEGNELSE / DK/NO/SE: VAREBETEGNELSE/BETECKNING / DE: BEZEICHNUNG

EN: Food supplement containing glucomannan, sea buckthorn extract (containing vitamin C) and chromium in vegetable capsules.

DK: Kosttilskud indeholdende glucomannan, havtorn ekstrakt (indeholdende vitamin C) og chrom i vegetabiliske kapsler.

DK/NO/SE: Kosttilskud/kosttilskott indeholdende/innehållande glucomannan, havtorn ekstrakt (indeholdende/innehållande vitamin C) og/och chrom/krom i vegetabiliske kapsler.

DE: Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan, Sanddorn-Extrakt (mit Vitamin C) und Chrom in pflanzlichen Kapseln.

EN: INGREDIENTS / DK: INGREDIENSER / DK/NO/SE: INGREDIENSER / DE: ZUTATEN

EN: Konjac glucomannan extract (*Amorphophallus konjac* K. Koch) (73%), sea buckthorn berry extract (*Hippophae rhamnoides* L.) (22%), anti-caking agent: magnesium salts of fatty acids; chromium picolinate (0,003%). **CAPSULE:** Hypromellose (HPMC).

DK: Konjac glucomannan ekstrakt (*Amorphophallus konjac* K. Koch) (73%), havtorn bær ekstrakt (*Hippophae rhamnoides* L.) (22%), antiklumpningsmiddel: magnesiumsalte af fedtsyrer; chrompicolinat (0,003%). **KAPSEL:** Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

DK/NO/SE: Konjac glucomannan ekstrakt (*Amorphophallus konjac* K. Koch) (73%), havtorn bær/bær ekstrakt (*Hippophae rhamnoides* L.) (22%), antiklumpningsmiddel/klumpförebbyggande medel: magnesiumsalte af/av fedtsyrer; chrompicolinat/krompicolinat (0,003%). **KAPSEL:** Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

DE: Konjakwurzel Glucomannan-Extrakt (*Amorphophallus konjac* K. Koch) (73%), Sanddornbeeren-Extrakt (*Hippophae rhamnoides* L.) (22%), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Chrompicolinat (0,003%). **KAPSELN:** Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

Allergens: Contains: **NO ALLERGENS**
May contain traces of: **NONE**
Suitable for: **Vegetarians & Vegans**

Country of origin: Nupo, Midtager 29, 1.th., 2605 Brøndby, Denmark, www.nupo.com.

EN: DIRECTIONS OF USE / DK: BRUGSVEJLEDNING / DK/NO/SE: BRUGSVEJLEDNING/BRUKSANVISNING / DE: GEBRAUCHSANWEISUNG

EN: Take 2 capsules approx ½ hour before a meal together with plenty of water (max. 6 capsules daily).

DK: Tag 2 kapsler ca. ½ time før et måltid sammen med rigeligt vand (max 6 kapsler dagligt).

DK/NO/SE: Tag/ta 2 kapsler ca. ½ time/timme før/före et måltid sammen/tillsammans med rigeligt/mye/mycket vand/vatten (max 6 kapsler dagligt/dagligen).

DE: Nehmen Sie 2 Kapseln ca. ½ Stunde vor einer Mahlzeit zusammen mit viel Wasser ein (max. 6 Kapseln täglich).

EN: BEST BEFORE END & BATCH NO. / DK: BEDST FØR UD GANGEN AF & BATCH NR / DK/NO/SE: BEDST FØR UD GANGEN FØR/BÄST FÖRE UTGÅNGEN AV / DE: MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE & LOT-NUMMER

BB/BBE reference text: **UK:** -
DK: -

EN: INSTRUCTIONS / DK: INSTRUKTIONER / DK/NO/SE: INSTRUKTIONER / DE: ANLEITUNG

Food Supplement specific labelling:	EN: Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements are not to be used as a substitute for a varied and balanced diet. Keep out of reach of children. Not recommended for children or pregnant or breast-feeding women.
	DK: Anbefalet daglig dosis bør ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost og sund livstil. Opbevares uden for børns rækkevidde. Bør ikke anvendes af børn og gravide eller ammende.
	DK/NO/SE: Anbefalet/rekommanderede daglig dosis bør/bør ikke/inte overskrides. Kosttilskud/kosttilskott bør/bør ikke/inte træde i stedet for/ersätta en varieret kost/kosthold og/och sund/hälsosam livstil. Opbevares/förvaras uden/utlilgjengelig for børns rækkevidde/utom räckhåll för barn. Bør/bør ikke/inte anvendes/brukes/ användas af/till børn/barn og/och gravide eller ammende.
	DE: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht empfohlen für Kinder oder schwangere oder stillende Frauen.

EN: INSTRUCTIONS / DK: INSTRUKTIONER / DK/NO/SE: INSTRUKTIONER / DE: ANLEITUNG

Food Supplement specific labelling:	EN: The beneficial effect is obtained with a daily intake of 2 capsules 3 times a day (in total: 6 capsules/3 g Glucomannan a day) together with 1-2 glasses of water and in the context of an energy-restricted diet. Always consume the capsules whole and together with plenty of water to avoid clogging the esophagus and trachea. This especially applies for people with swallowing difficulties.
	DK: Den gavnlige effekt opnås ved daglig indtagelse af 2 kapsler 3 gange dagligt (i alt 6 kapsler/3 g Glucomannan dagligt) sammen med 1-2 glas vand før et måltid og som en del af en energireduceret kost. Tag altid kapslerne hele og sammen med rigeligt vand for at undgå tilstopning af spise- og luftrøret. Gælder især for personer med synkebesvær.
	DK/NO/SE: Den gavnlige/gunstige/gynsamma effekt opnås/uppnås ved/genom daglig indtagelse/intag/af/av 2 kapsler 3 gange/gånger dagligt (totalt 6 kapsler/3 g Glucomannan dagligt) sammen/tillsammans med 1-2 glas vand/vatten før/före et måltid og/och som en del af/av en energireduceret kost/kosthold. Tag/ta altid kapslerne hele/hela og/och sammen/tillsammans med rigeligt/rikelig/mycket vand/vatten for/för at/å undgå/undvika tilstopning/tilltappning af/av spiserøret/matstrupen og/och luftrøret/luftstrupen. Gælder især/specielt for/för personer med synkebesvær/svelgningsvansker/svårigheter att svälja.
	DE: Die vorteilhafte Wirkung wird durch die tägliche Einnahme von 2 Kapseln 3-mal täglich (insgesamt: 6 Kapseln / 3g Glucomannan pro Tag) zusammen mit 1-2 Gläsern Wasser und in Zusammenhang mit einer kalorienreduzierten Ernährung erzielt. Verbrauchen Sie die Kapseln immer ganz und zusammen mit viel Wasser, um ein Verstopfen der Speiseröhre und der Luftröhre zu vermeiden. Dies gilt insbesondere für Menschen mit Schluckbeschwerden.

EN: STORAGE / DK: OPBEVARING / DK/NO/SE: OPBEVARING/FÖRVARING / DE: AUFBEWAHRUNG

UK: Cool (below 25°C), dry and out of direct sunlight.

DK: Køligt (under 25°C) og tørt samt uden for direkte sollys.

DK/NO/SE: Køligt/avkjølt/svalt (under 25°C), tørt/torrt og ikke i/skyddat från direkte sollys.

DE: Kühl (unter 25°C), trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung.

EN: NUTRITION INFORMATION / DK: NÆRINGSINDHOLD / DK/NO/SE: NÆRINGSINDHOLD/NÄRINGSINNEHÅLL / DE: NÄHRWERTINFORMATION

Provides - Macronutrients 1st rank	Per/Pr./Pro 100g (%RI*)	% RI* per /pr./Pro 100g	Per serving/Pr. portion/Pro Portion - 2 capsules/kapsler /Kapseln (%RI*)	% RI* per serving/pr. portion/Pro Portion - 2 capsules/kapsler/Kapseln	Per daily dose / Pr. daglig dosis / Pro Tagesdosis - 6 capsules/kapsler/Kapseln (%RI*)	% RI* Per daily dose / Pr. daglig dosis / Pro Tagesdosis - 6 capsules/kapsler/Kapseln (%RI*)	Daily % RI* (Adults)
Energy/energi/Energie (kJ)	-	-	-	-	-	-	8400
Energy/energi/Energie (kcal)	-	-	-	-	-	-	2000
Fat/fedt/fett/Fett (g)	-	-	-	-	-	-	70
- of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/varav mättat fett/davon gesättigte Fettsäuren (g)	-	-	-	-	-	-	20
- mono-unsaturates (g)	-	-	-	-	-	-	-
- polyunsaturates (g)	-	-	-	-	-	-	-
Carbohydrate/kulhydrat/karbohydrat /kolhydrat/Kohlenhydrate (g)	-	-	-	-	-	-	260
- of which sugars/heraf sukkerarter/varav sockerarter/davon Zucker (g)	-	-	-	-	-	-	90
- of which polyols/heraf polyoler (g)	-	-	-	-	-	-	-
- starch (g)	-	-	-	-	-	-	-
Fibre/kostfibre/fiber/Ballaststoffe (g)	-	-	-	-	-	-	-
Protein/Eiweiß (g)	-	-	-	-	-	-	50
Salt/Salz (g)	-	-	-	-	-	-	6

* RI = Daily Reference Intake. **If this column is included on the label add 'Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal).'

Vitamins - 2nd rank:	Per/Pr./Pro 100g (%RI*)	% RI* per /pr./Pro 100g	Per serving/Pr. portion/Pro Portion - 2 capsules/kapsler /Kapseln (%RI*)	% RI* per serving/pr. portion/Pro Portion - 2 capsules/kapsler/Kapseln	Per daily dose / Pr. daglig dosis / Pro Tagesdosis - 6 capsules/kapsler/Kapseln (%RI*)	% RI* Per daily dose / Pr. daglig dosis / Pro Tagesdosis - 6 capsules/kapsler/Kapseln (%RI*)	Daily % RI* (Adults)
Vitamin A (ug)		0		0		0	800
Vitamin D (ug)		0		0		0	5
Vitamin E (mg)		0		0		0	12
Vitamin K (ug)		0		0		0	75
Vitamin C (mg)		0	15	19	90	112	80
Thiamin (Vit. B1) (mg)		0		0		0	1
Riboflavin (Vit. B2) (mg)		0		0		0	1
Niacin (mg)		0		0		0	16
Vitamin B6 (mg)		0		0		0	1
Folic acid/folinsyre/folsyra/Folsäure		0		0		0	200
Vitamin B12 (ug)		0		0		0	3
Biotin (ug)		0		0		0	50
Pantothenic acid/pantotensyre/pantotensyra/Pantothensäure (mg)		0		0		0	6
* RI = Daily Reference Intake. **If this column is included on the label add 'Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal).'							
Minerals - 3rd rank:	Per/Pr./Pro 100g (%RI*)	% RI* per /pr./Pro 100g	Per serving/Pr. portion/Pro Portion - 2 capsules/kapsler /Kapseln (%RI*)	% RI* per serving/pr. portion/Pro Portion - 2 capsules/kapsler/Kapseln	Per daily dose / Pr. daglig dosis / Pro Tagesdosis - 6 capsules/kapsler/Kapseln (%RI*)	% RI* Per daily dose / Pr. daglig dosis / Pro Tagesdosis - 6 capsules/kapsler/Kapseln (%RI*)	Daily % RI* (Adults)
Potassium/kalium (mg)		0		0		0	2,000
Chloride/chlorid/klorid/Chlor (mg)		0		0		0	800
Calcium/Kalcium (mg)		0		0		0	800
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)		0		0		0	700
Magnesium/ (mg)		0		0		0	375
Iron/jern/järn/Eisen (mg)		0		0		0	14
Zinc/Zink (mg)		0		0		0	10
Copper/kobber/koppar/Kupfer (mg)		0		0		0	1
Manganese /Mangan (mg)		0		0		0	2
Selenium/Selen (ug)		0		0		0	55
Chromium/Chrom/krom (ug)		0	18	45	108	270	40
Molybdenum/molybdæn/molybden/M		0		0		0	50
Iodine/Iod (ug)		0		0		0	150
Sodium/Natrium (mg)		-		-		-	-
* RI = Daily Reference Intake. **If this column is included on the label add 'Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal).'							
Also Provides - other nutrients/additives 4th rank:	Per/Pr./Pro 100g (%RI*)	% RI* per /pr./Pro 100g	Per serving/Pr. portion/Pro Portion - 2 capsules/kapsler /Kapseln (%RI*)	% RI* per serving/pr. portion/Pro Portion - 2 capsules/kapsler/Kapseln	Per daily dose / Pr. daglig dosis / Pro Tagesdosis - 6 capsules/kapsler/Kapseln (%RI*)	% RI* Per daily dose / Pr. daglig dosis / Pro Tagesdosis - 6 capsules/kapsler/Kapseln (%RI*)	Daily % RI* (Adults)
Konjac glucomannan extract (<i>Amorphophyllus konjac</i> K. Koch) 18:1 containing minimum 95% glucomannan fibers (mg)							
Konjac glucomannan ekstrakt (<i>Amorphophyllus konja</i> c K. Koch) 18:1 indeholdende/innehållande min. 95% glucomannan fibre (mg)							
Konjak Glucomannan-Extrakt (<i>Amorphophyllus konjac</i> K. Koch) 18:1 mit mindestens 95% Glucomannan Ballaststoffe (mg)		-	500	-	3000	-	-
Sea buckthorn berry extract (<i>Hippophae rhamnoides</i> L) 2:1 containing minimum 10% vitamin C (mg)							
Havtorn bær/bær ekstrakt (<i>Hippophae rhamnoides</i> L) 2:1 indeholdende/innehållande min. 10% vitamin C (mg)							
Sanddornbeeren Extrakt (<i>Hippophae rhamnoides</i> L.) 2:1 mit mindestens 10% Vitamin C (mg)		-	150	-	900	-	-
* RI = Daily Reference Intake. **If this column is included on the label add 'Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal).'							
Reference Intake	EN: *RI = Reference intakes DK: *RI = Referenceindtag DK/NO/SE: *RI = Referenceindtag/dagligt referansintag DE: *RI = Referenzmengen						
EU Regulation: This product is regulated by and complies with the following EU regulations	Regulation (EU) No 1169/2011 - on the provision of food information to consumers Europa-Parlamentets og Rådets direktiv 2002/46/EF af 10. juni 2002 - on the approximation of the laws of the Member States relating to food supplements Regulation (EU) No 1333/2008 - on food additives Regulation (EU) No 1170/2009 - the lists of vitamin and minerals and their forms that can be added to foods, including food supplements Regulation (EU) No 1881/2006 - setting maximum levels for certain contaminants in foodstuffs BEK nr 1239 af 27/11/2017 - Kosttilskudsbekendtgørelsen (danish legislation) BEK nr 1044 af 4/9/2015 - om tilsætninger mv til fødevarer (ekstraktionsmidler) (danish legislation) BEK nr 549 af 28/05/2018 - Bekendtgørelse om tilsætning af visse andre stoffer end vitaminer og mineraler til fødevarer (danish legislation)						
EFSA Claims: This product is regulated	Type	Nutrient	Claim	Terms	EFSA	Status	EFSA ID

by and complies with the following EFSA claims

Health Claim	Konjac glucomannan (Amorphophallus konjac)	Glucomannan in the context of an energy restricted diet contributes to weight loss	The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of glucomannan in three doses of 1 g each, together with 1-2 glasses of water, before meals and in the context of an energy-restricted diet.	2010;8(10):1798	Approved	854, 1556, 3725
Health Claim	Sea buckthorn berry extract (<i>Hippophae rhamnoides</i> L)	Sea buckthorn 1. Improves intestinal tract activity 2. Promotes metabolism	Register of questions - pending risk / last updated: 15/12/2016	EFSA-Q-2008-3186	Pending	2453
Health Claim	Vitamin C / derived from sea buckthorn	Vitamin C contributes to the normal function of the immune system	Source of vitamin C as listed in the Annex to regulation (EC) No. 1924/2006.	2009;7(9):1226 2010;8(10):1815	Approved	134, 4321
Health Claim	Chromium	Chromium contributes to the maintenance of normal blood glucose levels	Source of chromium as listed in the Annex to regulation (EC) No. 1924/2006.	2010;8(10):1732 2011;9(6):	Approved	262, 4667 4698