

Heslihnetur heilar

Næringargildi í 100 g	
Orka	2664 kJ/646 kkal
Fita	60,8 g
Þar af mettuð	4,5 g
Kolvetni	16,7
Þar af sykurtegundir	4,3
Trefjar	9,7 g
Prótein	15
Salt	0 g

Innihaldslýsing

Heslihnetur

Upprunaland

Tyrkland

Ofnæmisvaldar

Gæti innihaldið snefil af hnetum og jarðhnetum